

## 手作りでとってもおいしい!!



## -ズンアイス・





## ★材料★(大人4人分)

・プレーンヨーグルト 250g

・生クリーム 100 c c

・グラニュー糖 大さじ4 1/2 パック いちご

## ★作り方★※食べる前日に作る

①いちごは1センチ角に切っておく。

②ボウルに生クリームとグラニュー糖を入れ、とろっとする くらいまで泡立てる。

(泡立てすぎると仕上がりの状態が固くなってしまう為、 角が立たない程度に泡立てる。)

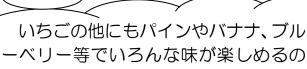
③②にヨーグルトといちごを加えて混ぜる。

④容器に③を流し入れ、冷凍庫で一晩冷やし固める。









-ベリー等でいろんな味が楽しめるの で、是非子どもと一緒に作ってみてくだ さいね♪♪















