



手作りでもとってもおいしい！！



フロースンアイス



★材料★（大人4人分）

- ・プレーンヨーグルト 250g
- ・生クリーム 100cc
- ・グラニュー糖 大さじ4
- ・いちご 1/2パック

★作り方★※食べる前日に作る

- ①いちごは1センチ角に切っておく。
- ②ボウルに生クリームとグラニュー糖を入れ、とろっとするくらいまで泡立てる。
（泡立すぎてしまうと仕上がりの状態が固くなってしまふ為、角が立たない程度に泡立てる。）
- ③②にヨーグルトといちごを加えて混ぜる。
- ④容器に③を流し入れ、冷凍庫で一晩冷やし固める。

いちご以外にもパイナップルやバナナ、ブルーベリー等でいろんな味が楽しめるので、是非子どもと一緒に作ってみてくださいね♪♪

