

## 明星こども園

# 離乳食体験会開催のお知らせ

**離乳食**を進めるのってなかなか難しい。。。  
「もう移行しても大丈夫？」「適切な量ってどのくらい…？」  
初めての子育てはギモンがたくさんですね。  
ママやパパが安心して子育てを楽しめるよう、  
『離乳食体験会』を開催しています。  
当日は、保育士・栄養士・正看護師・認定心理士など、  
子育ての専門家がサポートします！  
生活リズムや体の発達など、この機会に何でもご相談ください！ぜひお気軽にご参加くださいね♡



**日時**…令和5年7月15日(土) 10:00～12:00

**場所**…明星こども園 子育て支援センター にこにこルーム

**対象**…離乳食初期～完了期までのお子さんと保護者の方2名まで

**組数**…5組 \*アレルギー対応食も可能です。

**金額**…無料

**持ち物**…お子さんの食事用エプロン・必要であれば飲料水やミルク  
(お出かけの際に持ち歩くオムツや着替えもお持ちください)



### 赤ちゃん食堂の内容

- 10:00 離乳食のお話～赤ちゃんが嬉しい食事の時間を～
- 10:20 離乳食タイム
- 11:00 園内見学
- 11:15 質問タイム(個別にご対応いたします)
- 11:30 パパママ ランチタイム
- 12:00 さようなら

授乳コーナー  
オムツ交換台  
冷蔵庫・レンジ・  
ポットも完備です。

明星こども園

TEL 0178-34-4663

HPは『明星こども園』で  
ご検索いただけます\*

